

# MARKTGEMEINDE GÖSTLING AN DER YBBS

3345 Göstling an der Ybbs 41

Telefon 07484/5020 - Fax 07484/5020-16  
[ruspekhofer@goestling.com](mailto:ruspekhofer@goestling.com), [www.goestling-ybbs.gv.at](http://www.goestling-ybbs.gv.at)



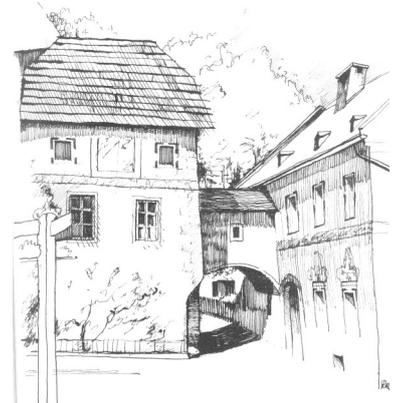
## Informationsblatt

Herausgeber: Marktgemeinde Göstling an der Ybbs - 30.05.2022

Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Ing. Fritz Fahrnberger.

Mit dieser Ausgabe informiert Sie die Marktgemeinde Göstling über:

**Emotion Life Center Göstling**  
**Voller Schwung & neuer Ideen**  
Sonderteil (Seite 2 - 9) - Bericht und Informationen  
**Urlaub im Ybbstaler Solebad**  
**Veranstaltungen**



### **Pfingsten 2022** **Verkehrsregelungen im Ortsgebiet** (Freitag nachmittag bis Montag Abend)

Auf Grund des Pfingstfestes ist die Einbahnstraße vom Haus Göstling 85 bis zur Linde gesperrt. Die Einbahnregelung von der Linde bis zur Kirche wird aufgehoben. Die BUS-Ersatzhaltestelle ist wieder hinter dem Unimarkt!

### **JAHRMARKT - KIRTAG** **am Montag, 13. Juni 2022**

Am 13. Juni ist im Bereich Kirche bis zum Kindergarten und Haus Schneider die Ortsstraße von 05.00 - 14.00 Uhr gesperrt! Zu- und Abfahrten sind in diesem Zeitraum nicht möglich, bitte um Berücksichtigung.

### **Messe bei der Hochreitkapelle** **Sonntag, 03. Juli 2022 um 14 Uhr**

12.45 Uhr Fußwallfahrt zur Kapelle  
Treffpunkt beim Haus Schneiber, Stixenlehen 15

### **Parkbuffet wieder geöffnet!**

Das Parkbuffet mit der kleinen Terrasse ist ab sofort bei Schönwetter geöffnet.

**Juni und September ab 13 Uhr**

**Juli und August ab 10 Uhr**

**Mittwoch Ruhetag**

**Die neuen Betreiber – Monika und Günther BLIEWEIS freuen sich auf Ihren Besuch!**



**An einen Haushalt**

**Zugestellt durch Post.at**

# Emotion Life Center Göstling

## Voller Schwung & neuer Ideen

Im Emotion Life Center tat sich in den letzten Wochen einiges:

Die baulichen Vorbereitungen für den Einbau eines **Treppen Schrägaufzuges** der Fa. Weigl wurden durchgeführt und am Dienstag, 17.05. erfolgte der Einbau, die Einschulung und Übergabe an das Emotion Therapiezentrum.

Somit ist es uns gelungen, Personen, die auf den Rollstuhl angewiesen sind oder denen die Bewältigung der Treppe zu schwerfällt, den Zugang zu den Behandlungsräumen und Trainingsräumen im Obergeschoß zu ermöglichen.

Wir sehen das als große Bereicherung und freuen uns, dieses Projekt umgesetzt zu haben.



Ein **Gutschein vom Emotion Life Center** gibt dem Beschenkten die Möglichkeit, es sich auf allen Ebenen gut gehen zu lassen – Sei es Wellness, Training oder der Besuch im Ybbstaler Solebad. Die Zusammenarbeit mit dem Ybbstaler Solebad ist hierbei ein wichtiger Faktor und es gibt gemeinsame Angebote, wie z.B. die Verwöhpakete.

Hier können Sie einen Tageseintritt ins Ybbstaler Solebad mit Sauna z. B. mit einem Eintritt ins Fitnessstudio, einer 25 Min. Rückenmassage, einer 25 Min. Aromaölmassage oder einer 25 Min. Honigmassage kombinieren.



Weiters haben unsere Trainerinnen und Trainer neue Ideen und Vorschläge für ein neues, aufgefrischtes **Kursprogramm** gebracht und wir dürfen euch dazu einladen, dieses Kursangebot eifrig in Anspruch zu nehmen:

Neu ab Juni 2022:

Power Kids & Power Juniors – Training für Kinder im Alter von 7-14 Jahren

Fit trotz Diabetes & Co – Therapeutisches Krafttraining bei Stoffwechselerkrankungen

Deine starke Mitte – Beckenbodentraining in der Gruppe

Mobil & Beweglich – eine Mischung aus Mobilisieren & Dehnen

Bei allen unseren Kursen wird Wert auf die persönliche Betreuung, auf den gesundheitlichen Aspekt und die korrekte Ausführung aller Übungen gelegt. Natürlich soll der gesellschaftliche Faktor und der persönliche Kontakt nicht zu kurz kommen!



## REGELMÄSSIGE KURSE

Die Anmeldung zu den Kursen ist unbedingt erforderlich!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8.00 - 8.30	AQUA FITNESS	NORDIC WALKING		NORDIC WALKING	
8.30 - 9.00			PILATES		
9.00 - 9.30					SLING TRAINING
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30			DEINE STARKE MITTE	MOBIL UND BEWEGLICH	
10.30 - 11.00					
16.00 - 16.30				POWER KIDS	
16.30 - 17.00					
17.00 - 17.30	FIT TROTZ DIABETES & CO	OSTEOPOROSE TRAINING	POWER JUNIORS		
17.30 - 18.00					
18.00 - 18.30			GESUNDER RÜCKEN	SLING TRAINING	
18.30 - 19.00	PILATES	NORDIC WALKING			
19.00 - 19.30					
19.30 - 20.00		BAUCH BEIN PO			

Emotion Therapiezentrum GmbH

Oberkogelsbach 21, 3345 Göstling/Ybbs, (im Gebäude des Ybbstaler Solebades)

Telefon: +43 (0) 7484 25780, Fax: +43 (0) 7484 25780-30, office@elcgoestling.at, www.emotionlifecenter.com

Öffnungszeiten: Montag – Freitag von 08:00 – 20:00 Uhr, Samstag von 09:00 – 19:00 Uhr. - Änderungen vorbehalten.

TRAINING THERAPIE WELLNESS MEDIZIN



# POWER KIDS

Fitnessstraining für dich & mich

*Für Kinder im Alter von 7 - 10 Jahren.*

Gerne unterstützen wir, die Trainer & Sporttherapeuten des Emotion Life Centers, euch sportbegeisterten „Power Kids“ individuell im Fitnessstraining. Ob bei der richtigen Ausführung von einfacheren Übungen, oder beim Heranführen an komplexere Übungen.

**KURSZEITEN:** ab 02.06.2022, jeden Donnerstag, um 16:00 Uhr

**KOSTEN:** 3,50€/Einheit; 31,50€/10er Block

**ORT:** Emotion Life Center Göstling, Gymnastikraum

Anmeldung bitte unter 07484/25780.

**TRAINER:** Fabian und Johannes

**Emotion Therapiezentrum GmbH**

Oberkogelsbach 21, 3345 Göstling/Ybbs, (im Gebäude des Ybbstaler Solebades)

Telefon: +43 (0) 7484 25780, Fax: +43 (0) 7484 25780-30, office@elcgoestling.at, www.emotionlifecenter.com

**Öffnungszeiten:** Montag – Freitag von 08:00 – 20:00 Uhr, Samstag von 09:00 – 19:00 Uhr. - Änderungen vorbehalten.

# POWER JUNIORS

Fitnessstraining für dich & mich

*Für Kinder im Alter von 11 - 14 Jahren.*

Gerne unterstützen wir, die Trainer & Sporttherapeuten des Emotion Life Centers, euch sportbegeisterte „Power Juniors“ individuell im Fitnessstraining - ob bei der richtigen Ausführung von einfacheren Übungen oder beim Heranführen an komplexere Übungen.

**KURSZEITEN:** ab 01.06.2022, jeden Mittwoch, um 17:00 Uhr

**KOSTEN:** 3,50€/Einheit; 31,50€/10er Block

**ORT:** Emotion Life Center Göstling, Gymnastikraum

Anmeldung bitte unter 07484/25780.

**TRAINER:** Fabian und Johannes

**Emotion Therapiezentrum GmbH**

Oberkogelsbach 21, 3345 Göstling/Ybbs, (im Gebäude des Ybbstaler Solebades)

Telefon: +43 (0) 7484 25780, Fax: +43 (0) 7484 25780-30, office@elcgoestling.at, www.emotionlifecenter.com

**Öffnungszeiten:** Montag – Freitag von 08:00 – 20:00 Uhr, Samstag von 09:00 – 19:00 Uhr. - Änderungen vorbehalten.



TRAINING THERAPIE WELLNESS MEDIZIN



# FIT TROTZ DIABETES & CO

## Therapeutisches Krafttraining als Basistherapie bei Stoffwechselerkrankungen

*Krafttraining im Studio  
Einheiten im Freien  
Übungen für Zuhause*

Vorallem bei Diabetes mellitus, Übergewicht, Stoffwechselstörungen mit individueller Betreuung und laufender Blutzuckerkontrolle

### Ziel:

Verbesserung der glykämischen Stoffwechsellage, verbessertes Körpergefühl, seelisches Wohlbefinden

Mit gutem Basiswissen und regelmäßiger Blutzuckermessung erkennst du deinen eigenen optimalen Trainingsbereich.

**KURSZEITEN:** ab 13.06.2022, jeden Montag um 17.00 Uhr

**ORT:** Emotion Life Center Göstling, Gymnastikraum

**BITTE MITBRINGEN:** kleines Handtuch, wenn vorhanden Pulsuhr;

**KOSTEN:** im Fitness-Abo inkludiert

ohne Abo: 12,00 €/Einheit, 108,00 €/10er Block

Anmeldung bitte unter 07484/25780.

### Emotion Therapiezentrum GmbH

Oberkogelsbach 21, 3345 Göstling/Ybbs, (im Gebäude des Ybbstaler Solebades)  
Telefon: +43 (0) 7484 25780, Fax: +43 (0) 7484 25780-30, office@elcgoestling.at, www.emotionlifecenter.com

**Öffnungszeiten:** Montag – Freitag von 08:00 – 20:00 Uhr, Samstag von 09:00 – 19:00 Uhr. - Änderungen vorbehalten.



TRAINING THERAPIE WELLNESS MEDIZIN



# DEINE STARKE MITTE

*In der Mitte liegt die Kraft.*

## Beckenbodentraining in der Gruppe

Vielfach unterschätzt – dein Beckenboden wirkt sich in vielerlei Hinsicht auf die Gesundheit aus. Nicht erst bei Inkontinenz, Beckenbodenschwäche, Gebärmutter- und Blasensenkung zeigt sich, dass man dem Beckenboden mehr Aufmerksamkeit und Training schenken sollte – allgemeine Rückenbeschwerden, Körperhaltung und Psyche hängen im direkten Zusammenhang mit einem gesunden, kräftigen Beckenboden.

### Für wen?

Schwangere vor der Geburt, Mütter nach der Geburt (gerne mit Baby)

Frauen mit Diagnose Beckenbodenschwäche bzw. für jene, die vorsorgen möchten.

Unsere Trainerinnen Magdalena Schlögl, MSc. und Christina Putz werden sich in zwei Einzelterminen um Ihre persönlichen Beschwerden individuell annehmen und erst dann beginnt das Training in der Gruppe.

**KURSZEITEN:** ab 08. Juni 2022, jeden Mittwoch, um 10:00 Uhr

**KOSTEN:** im Fitness-Abo inkludiert

**ORT:** Emotion Life Center Göstling, Gymnastikraum

ohne Abo: 12,00 €/Einheit, 108,00 €/10er Block

**BITTE MITBRINGEN:** 1 kleinen Polster, 1 Decke

Anmeldung bitte unter 07484/25780.

### Emotion Therapiezentrum GmbH

Oberkogelsbach 21, 3345 Göstling/Ybbs, (im Gebäude des Ybbstaler Solebades)

Telefon: +43 (0) 7484 25780, Fax: +43 (0) 7484 25780-30, office@elcgoestling.at, www.emotionlifecenter.com

**Öffnungszeiten:** Montag – Freitag von 08:00 – 20:00 Uhr, Samstag von 09:00 – 19:00 Uhr. - Änderungen vorbehalten.



TRAINING THERAPIE WELLNESS MEDIZIN



EMOTION LIFE CENTER GÖSTLING

# MOBIL UND BEWEGLICH

Eine Mischung aus Mobilisieren und Dehnen

*Freue dich auf ein  
neues Körpergefühl!*

## Wirkung:

Das Zusammenspiel von Gelenken und Muskulatur wird gefördert, Gelenke werden mobilisiert und Muskeln gedehnt. Die Entspannung deines Körpers wirkt sich auch entspannend auf Geist und Seele aus.

Durch das Beweglichsein verbessert sich der Bewegungsablauf, die Gelenke werden geschont und Fehlstellungen beseitigt. Beim Dehnen werden Verklebungen gelöst, dadurch wird die Muskulatur besser durchblutet, Schmerzreduktion ist die Folge. Auch der Blutdruck sinkt nachweisbar.

**KURSZEITEN:** ab 02.06.2022, jeden Donnerstag, um 10:00 Uhr

**ORT:** Emotion Life Center Göstling, Gymnastikraum

**TRAINER:** Johannes

**KOSTEN:** im Fitness-Abo inkludiert

ohne Abo: 12,00 €/Einheit, 108,00 €/10er Block

Anmeldung bitte unter 07484/25780.

**Emotion Therapiezentrum GmbH**

Oberkogelsbach 21, 3345 Göstling/Ybbs, (im Gebäude des Ybbstaler Solebades)

Telefon: +43 (0) 7484 25780, Fax: +43 (0) 7484 25780-30, office@elcgoestling.at, www.emotionlifecenter.com

**Öffnungszeiten:** Montag – Freitag von 08:00 – 20:00 Uhr, Samstag von 09:00 – 19:00 Uhr. - Änderungen vorbehalten.



TRAINING THERAPIE WELLNESS MEDIZIN

## PILATES IM MENDLINGTAL

Beim Reden kommen die Leut' zusammen – so entstand auch eine gemeinsame Idee der Pilates-Damen - eine Einheit des beliebten Pilates-Kurses unter freiem Himmel im wunderbar schönen, historischen Gelände der Erlebniswelt Mendlingtal.

Am Mittwoch, 18. Mai, machte sich eine große Gruppe auf vom Emotion Life Center, ausgestattet mit Matten, Decken und Trainingskleidung und hielt bei wunderbar strahlendem Wetter den Kurs im Mendlingtal ab. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer hatten sichtlich Freude daran und im Anschluss gab es – auch mit Unterstützung der Marktgemeinde Göstling/Ybbs – einen Brunch & Kaffee.



Das Emotion Therapiezentrum Göstling – auch Emotion Life Center – bietet neben den bewährten Therapien (wie z.B. Physiotherapie, Ergotherapie, Unterwasserheilgymnastik, Heilmassagen, Lymphdrainagen, Aqua Thermo Jet, Elektro- und Ultraschallbehandlungen, Paraffinbad u.v.m.) auch ein breit gefächertes Wellnessangebot an.



## Urlaub im Ybbstaler Solebad

**Im Sole- und Saunaparadies in Göstling an der Ybbs herrscht bei jedem Wetter Urlaubsfeeling.**



Egal, welche Überraschungen der Sommer für Sie bereithält: Im Ybbstaler Solebad fühlt sich jeder Tag wie Urlaub an. Das Angebot erstreckt sich vom Badespaß für die ganze Familie bis hin zu zahlreichen Relax- und Wohlfühlwendungen. Bei strahlendem Sonnenschein locken das schöne Außengelände und die gepflegten Liegewiesen.

In unserer Badelandschaft können Sie es sich im angenehm 32°C bis 34°C warmen Solewasser, sowohl im Innen- als auch im Außenbereich gut gehen lassen. Unsere Sprudelliegen, Bodensprudler und Strömungskanal lassen Ihren Aufenthalt zu einem unvergesslichen Baderlebnis werden. Kinder spielen im Kinderbecken oder stellen einen neuen Rutschen-Rekord auf.

Ein Aufenthalt in unserer Saunalandschaft lässt Sie den Alltag vergessen. Entspannen Sie bei unserem vielfältigen Saunaangebot mit insgesamt vier Saunen, einem Dampfbad und bei abwechslungsreichen Aufgüssen. Liebhaber der nahtlosen Bräune laden wir dazu ein, in unserem Saunagarten ausgiebig Sonne zu tanken. Setzen Sie Ihren Körper unterschiedlichen Reizen aus und kühlen Sie ihn an heißen Tagen oder nach einem heißen Aufguss ab. Bedienen Sie sich an unserem Eisbrunnen, machen Sie einen Kneippguss, wagen Sie einen Sprung ins kalte Tauchbecken oder erfrischen Sie sich direkt am Flussbadeufer der Ybbs. Ihren kurzen Urlaub vom Alltag können Sie bei einer wohltuenden Massage oder bei einem Aufenthalt in unserer Gastronomie perfekt abrunden.



Freuen Sie sich auf einen rundum gelungenen Aufenthalt im Ybbstaler Solebad!

**YBBSTALER SOLEBAD GÖSTLING**

Oberkogelsbach 21 • A- 3345 Göstling a. d. Ybbs

Tel. 0 74 84 / 25 35 3 – 0 • [www.ybbstaler-solebad.at](http://www.ybbstaler-solebad.at) • [info@ybbstaler-solebad.at](mailto:info@ybbstaler-solebad.at)



## Einladung zur Buchpräsentation

„Arbeiten und Folgen hab‘ma glernt“

Lebenserinnerungen von

Konrad Fahrnberger - Göstling

Fritz Egger - Lunz

zuhören – mitreden – lachen – nachdenken

Samstag 18. Juni 2022, 15 Uhr  
Pfarrkulturhaus Göstling

Kleine Jause zum Ausklang!

Angela und Peter Püspök

## Sommerferienprogramm für Kinder

der Marktgemeinde Göstling/Ybbs  
in Kooperation mit den  
teilnehmenden Vereinen

# 2022



Das abwechslungsreiche  
Programm  
wird noch bekanntgegeben.

Wir laden alle  
Kinder recht herzlich zum  
Mitmachen ein!

## Einladung zur Besprechung ADVENTMARKT in GÖSTLING

am Freitag, 17.06.2022  
um 19.00 im Rathaus

Alle Vereine u. Hobbykünstler sind dazu herzlich  
eingeladen. Veranstalter: BhW Göstling und  
Kulturausschuss der Gemeinde.  
Der Adventmarkt findet am 3. und 4. Dez. 2022 statt.

## Union Tennis- und Padelclub Göstling an der Ybbs

### Aktion für Neumitglieder!

Werde noch bis 15. September 2022 Mitglied  
bei uns im Verein und spare dir bis zu 75% des  
Mitgliedsbeitrages.  
Melde dich bei [office@utpc-goestling.at](mailto:office@utpc-goestling.at) und  
hol dir durch Einzahlung des reduzierten  
Mitgliedsbeitrages bis 15.9.2022 deinen  
SPORTBONUS!

# GÖSTLINGER PFINGSTFEST 03. - 05. JUNI 2022

## FR. 3. JUNI

20:30 Uhr: Bierstich  
ab 21:00 Uhr: Livemusik von

### HAMMER ...ECHT FETZIG

AB 20:00 UHR EINTRITT: 5€

## SA. 4. JUNI

12:00 Uhr: Fußballpokalturnier  
ab 21:00 Uhr: Livemusik von

### KRÄSCHER #WIKRÄSCHENJEDEPARTY

EINTRITT: 7€

## SO. 5. JUNI

ab 10:00 Uhr: Fröhschoppen  
mit der Trachten Musikkapelle  
Göstling/Ybbs und Wutzl Poid  
ab 12:00 Uhr: Fußballpokalturnier  
ab 20:00 Uhr: Siegerehrung  
Fußballpokalturnier

ab 21:00 Uhr: Livemusik von  
**WIR SIND DIE  
STOCKHIATLA**  
EST. 2005

AB 20:00 UHR EINTRITT: 9€

# VERGNÜGUNGS PARK AUF DER FESTWIESE

3-Tageskarte um 18€ bei der Raika Göstling

Raiffeisenbank  
Mittleres Mostviertel



**NATURLAND  
NIEDERÖSTERREICH**  
Einzigartig. Vielseitig. Schützenswert



## Wanderung zu den Naturschätzen in Niederösterreich Blütenzauber der Moor- und Feuchtwiesen



Die Woche der Artenvielfalt holt die Naturschätze im Naturland Niederösterreich vor den Vorhang. Um die außergewöhnliche Natur- und Artenvielfalt vor der Haustüre erlebbar zu machen, werden im Mai und Juni 2022 in ganz Niederösterreich geführte Wanderungen zu herausragenden Lebensräumen in unserer Kultur- und Naturlandschaft angeboten.

Genießen Sie mit uns die grandiose Blüten-, Formen- und Farbenpracht der 200 bis 300 Meter oberhalb des Ybbstals gelegenen Wiesen in Hochreit in der Gemeinde Göstling/Ybbs. Bemerkenswert sind die seltenen Moor- und Feuchtwiesen des Gebiets. Bestaunen Sie spektakuläre Orchideenblüten und fleischfressende Pflanzen. Lassen Sie sich von der Ästhetik der Landschaft in den Ybbstaler Alpen verzaubern!

© David Bock

Datum: Freitag, 17. Juni 2022  
14.00 bis 17.30 Uhr

Exkursionsleitung: Mag. David Bock,  
Ökologe, coopNATURA

Treffpunkt: wird bei Anmeldung  
bekanntgegeben

Infos und Anmeldung: [www.naturland-noe.at/veranstaltungen](http://www.naturland-noe.at/veranstaltungen) (Begrenzte Teilnehmerzahl!)

Kosten: kostenlos

Seit 2014 arbeitet die Schutzgebietsbetreuung NÖ an der Betreuung der Europaschutzgebiete, Naturschutzgebiete und flächigen Naturdenkmäler mit dem Ziel geschützte Lebensräume und Arten gemeinsam mit den Landnutzern zu erhalten und Bewusstseinsbildung zum unschätzbaren Wert der Lebensraum- und Artenvielfalt zu schaffen.

Info zu Covid 19: Bei allen Veranstaltungen der Energie- und Umweltagentur des Landes NÖ gelangen die, zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden rechtlichen Vorgaben, zur Anwendung.

Informationen zu weiteren Wanderungen und zur Schutzgebietsbetreuung NÖ finden Sie auf [www.naturland-noe.at](http://www.naturland-noe.at).

