

Einladung zu Dirndlgwandsonntag und Pfarrfest in Göstling am 11. September 2016

„Der Dirndlgwandsonntag – eine schöne Initiative für regionales Bewusstsein,
Tradition und Würdigung des Sonntages“
(Erzbischof Dr. Christoph Kardinal Schönborn)

Programm:

9:00 – 9:15 Uhr die Bevölkerung ist eingeladen und wird gebeten, sich bei der Griebhauslinde einzufinden um einen von der Blasmusikkapelle angeführten Festzug zu bilden.

9:30 Uhr Festmesse in der Pfarrkirche, zelebriert von GR Pfarrer Josef Hahn.
Musikalische Gestaltung der Messe: Kirchenchor Göstling, Leitung Fritz Buder.

Für Dirndl tragende Messbesucherinnen hat der Trachten- und Goldhaubenverein Göstling wie jedes Jahr kleine Geschenke bereit, die an der Kirchentür verteilt werden

Ca 10:30 Uhr Pfarrfest in Pfarrgarten und PfarrKulturHaus:
zum Frühschoppen spielt die Bläsergruppe,

Ca 15:00 Uhr Unterhaltung mit dem Bergbauernalm-Trio,
Kinderprogramm.
Für das leibliche Wohl ist bestens vorgesorgt.

Pfarrer, Pfarrgemeinderat
und der
Trachten- und Goldhaubenverein Göstlinger Alpen
freuen sich auf Ihren Besuch.

Ausstellung „Laune des Augenblicks“ - Vera Ledoldis

Vernissage am 9. September 2016 um 19 Uhr im Rathaus Göstling

Die Ausstellung ist vom 09. bis 30. September jeweils Montag bis Freitag von 08 - 16 Uhr
sowie am Sonntag, 11. September von 10 - 14 Uhr geöffnet.

ROCKNACHT¹⁶



Special Guests

Samstag 03.09.2016
ab 20.00 Uhr
im Pfarrkulturhaus

SchülerInnen der Schmelzermusikschule Göstling
präsentieren ihre ausgewählten Hits

Samstag, 1. Oktober 2016

„Die Vierkanter“ - A capella Kabarett im Pfarrkulturhaus



Renate Heim

Diplomierete
Shiatsu-Praktikerin
Do In Übungsleiterin

Praxisadresse:
Markt 51/DG 2
3345 Göstling/Ybbs
0680 215 06 59
heim.shiatsu@gmail.com
www.heim-shiatsu.com

MEIN HERBSTANGEBOT Für deine aktive Gesundheitsvorsorge



- **Meridian Yoga**

Sanfte Übungen für mehr Raum und mehr Beweglichkeit in deinem Körper. Dabei stärken geistige und körperliche Übungen dein Selbstbewußtsein, dein Immunsystem und deine Konzentrationsfähigkeit.

Montags 26.9. - 28.11.2016 (10 Einheiten à 90 min.) 19:00-20:30

Ort: Gemeindesaal St. Georgen/Reith

Kosten: Einzel à €10,- Block € 90,- (€ 9,-/Einheit)

Bitte mitbringen: Warme bequeme Turnbekleidung, Matte und Decke

- **Gesunder Rücken & Co Speziell für Männer**

Entspannen – Kräftigen – Dehnen mit Beachtung der männlichen Strukturen

Freitags 14.10.-2.12.2016 (6 Einheiten à 90 min.) abends (Zeit wird noch vereinbart)

Ort: Pfarrkulturhaus Göstling 1. Stock

Kosten: € 10,- /Einheit

Bitte mitbringen: Warme bequeme Turnbekleidung, Matte und Decke

- **Gesundheitsturnen am Sessel**

Leichte Übungen für mehr Beweglichkeit von Wirbelsäule und Gelenken und für bessere Durchblutung im ganzen Körper. Mit Schwung, Spaß und viel Achtsamkeit.

Donnerstags 29.9.-15.12.2016 (10 Einheiten à 60 min.) 9:00-10:00

Ort: Gemeindesaal St. Georgen/Reith

Kosten: Einzel à € 9,- Block € 70,- für Paare € 12,- Block € 120,-

Alle Kurse sind für Anfänger und für Geübte zu empfehlen!

Aktive Gesundheitsvorsorge – beginne besser heute wie morgen!

DO IN (Der Weg zu Gesundheit und Glück)

Den Körper befreien, die Seele beflügeln

BITTE ANMELDEN (begrenzte Teilnehmerzahl) tel. od. e-mail (siehe oben)

Alle aktuellen Termine finden sie auf meiner homepage www.heim-shiatsu.com