

SCHRITTE-WEG - ERÖFFNUNG

JEDER SCHRITT ZÄHLT- Ein Nachmittag mit Spiel, Spaß und Bewegung ☺

150 Personen folgten der Einladung der Gesunden Gemeinde den „Tut gut!“ Schrittweg gemeinsam zu eröffnen. Der Weg soll die Bewohner und Besucher unseres Ortes motivieren ihr tägliches Schrittempo aufzufüllen. Der Rundweg mit Startplatz im Ortskern führt uns 4,52 km (6458 Schritte) ringförmig durch Göstling an der Ybbs. Zur Eröffnung wurden entlang des Weges verschiedene Stationen aufgebaut wo sich Jung und Alt ihr Geschick in unterschiedlichen Bereichen beweisen konnten. Am Ausgangspunkt wurde bevor und nach der Reise der Blutzucker und Blutdruck gemessen, um die positiven Auswirkungen der Bewegung besser darstellen zu können. Abschließend wurden Frisbees und Schrittezähler als kleine Erinnerung ausgeteilt. Auch der G`sunde Happen bestehend aus Äpfeln und Smoothie-Kostproben waren bei den Besuchern sehr beliebt.

Wir freuen uns, eine weitere Möglichkeit für mehr Bewegung geschaffen zu haben und wollen diesen Weg in weiteren Schritten gerne weiter ausbauen.

