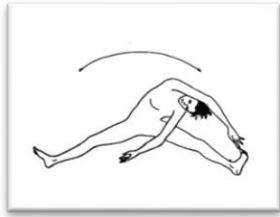


Balance, Innere Ruhe & Beweglichkeit



Renate Heim
Diplomierte
Shiatsu-Praktikerin
Shiatsu Übungsleiterin



Praxisadresse:
Glückshaus, Markt 51/DG 2
3345 Göstling/Ybbs
0680 215 06 59
heim.shiatsu@gmail.com
www.heim-shiasu.com

Fördere deine Gesundheit und deine Beweglichkeit!

• Shiatsu Übungen ab 25.9.24 im PKH Göstling/Ybbs

Übungen mit großer Wirkung für den gesamten Organismus,
besonders wirkungsvoll für die Wirbelsäule und das Nervensystem.
Entspannen - Dehnen - Kräftigen

- **Mittwoch** von 19:00-20:30 Uhr
Acht Einheiten: Ab 25.9.2024
Pfarrkulturhaus Göstling/Ybbs 1. Stock,
Blockpreis € 120,-- oder Einzel € 17,--
Eine Matte und eine Decke bitte mitbringen!

- **jeden Dienstag online** von 19:15-20:15 Uhr

Es sind keine Vorkenntnisse und kein bestimmtes
Fitnesslevel notwendig.

Ich freue mich auf Dich!

Renate Heim

0680/2150659 oder heim.shiatsu@gmail.com